

Was muss in die Kliniktasche?

Kleidung für die Mama

- 2-3 Pyjamas, T-Shirts oder Nachthemden (bequem und weit)
- Rutschfeste Hausschuhe
- 1 Still-BH (dieser sollte ca. zwei Nummern größer ausfallen)
- 3 Hosen (bequem und weit)
- Warme Socken
- 3 Baumwollunterhosen
- 1 Pullover
- 1 Bademantel
- Bequeme Kleidung für die Heimfahrt

Hygieneartikel für die Mama

- Waschtasche mit allen Hygieneartikeln (Duschgel, Shampoo, Seife, Deo, Zahnbürste, Zahncreme etc.) – bevorzugt neutrale oder duftstofffreie Produkte
- 2 kleine Handtücher (optional)
- 2 Duschtuch
- 1 Waschlappen
- Lippenpflegestift
- Haargummi

Weitere nützliche Utensilien für die Mama

- Musik, Tablet, Bücher etc. zur Beschäftigung
- Getränke und Nervennahrung, wie z.B. Traubenzucker
- Handy und Ladekabel
- Kleingeld
- Fotokamera

Wichtige Unterlagen und Dokumente für den Kreißsaal

- Einweisungsschein für das Krankenhaus (falls vorhanden)
- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Allergiepass (wenn Sie an einer Allergie leiden)
- Ggf. Geburtsplan

Wichtige Unterlagen und Dokumente für den Kreißsaal

- Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde
- Ggf. Urkunde zur Vaterschaftsanerkennung
- Gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass)
- Familienstammbuch

Kleidung für den Säugling

- 1 Body (1 x Größe 50/56 und 1 x Größe 62/68)
- 1 Strampler
- 1 Hose
- 1 Pulli
- 1 Paar Söckchen
- Mütze und Jacke (bei einer Geburt im Herbst oder Winter)
- 1 Spucktuch
- Babydecken für die Heimfahrt
- Ggf. Babyschale

Kleidung für den Papa

- Wechselbekleidung, bequeme Jogginghose, T – Shirt, Pulli etc.
- Hausschuhe oder bequeme Sportschuhe
- Unterwäsche zum Wechseln
- Musik und Kopfhörer, Handy und Ladekabel, Bücher – etwas zur Beschäftigung
- Getränke und Riegel o. Ä.
- Kleingeld
- Personalausweis

Hygieneartikel für den Papa

- Waschtasche mit allen Hygieneartikeln (Duschgel, Shampoo, Seife, Deo, Zahnbürste, Zahncreme, Rasierer etc.) – bevorzugt neutrale oder duftstofffreie Produkte
- 2 kleine Handtücher (optional)
- 1 Duschtuch
- 1 Waschlappen